

春のオレンジ新聞

~Vol.1~

新聞名の由来 → オレンジは、スーパーでよく見かけ、ビタミンCが豊富で、香りは、どこか懐しく思えます。色の意味は、元気・親しみ・温かい・太陽。当院のイメージカラーです。



皆さん、こんにちは。

暦の上では、もう春です。犬のお散歩や朝夕のウォーキング、庭のお手入れなど心地良く感じる日が来ます。梅や桜の花咲く日が待ち遠しいですね。

~ スタッフ紹介 ~ (チームさとし、一丸となって頑張ります。)

いつも
スマイル★



笑顔満点
受付・田窪

わかりました



寄り添いNo1
受付・吉村

そばにいます



聞きとり上手
受付・杉本

ありがとう
ごせい村



縁の下の力持ち
ミセス井上

※今はショートです

まずは
深呼吸です



小さなお子様連れも
大歓迎♡
看護師・田川

ポチポチ
いきましょ



娘・嫁・母と使いわけ
...人生色々(笑)
看護師・池田



Inoue Clinic

〒819-0032 西区戸刀2丁目18-2
井上さとし内科 (092)-894-7007

~ 井上先生聞いて、この悩みは ~

僕に任せて下さい

Q: くしゃみ・鼻水・鼻詰まりで市販の花粉症のお薬を飲んでいるのですがスッキリしない...



A: 日本の人口の約30%以上の方が悩まされていて今では「現代病」・「国民病」とも言われています。風邪との違いは、鼻水が透明でサラサラしています。一言で花粉症といっても、症状は沢山あるのです。

①くしゃみ②鼻水③鼻詰まり④目の痒み

⑤喉の痒み⑥咳が出やすい⑦微熱

⑧倦怠感⑨頭が重い⑩耳の詰まり感など

酷くなると、日常の生活にも支障をきたします。

当院でも 抗アレルギー剤の内服薬 点鼻薬 点眼薬の処方か出来ます。

勿論、風邪なのか他の病気なのか、しっかり見極めて対応します。

気になる症状がありましたら、ご相談下さい。



~ やってみて、早口言葉 ~

マスクを付ける生活になり、知らないうちに会話が減り、口の周りが衰えています。

早口言葉は、繰り返し読むことで、聴覚を刺激し口の周りの老化防止、誤嚥防止になります。更に脳を活性化し、良いこと尽くめです。

右耳にミニニキビ (連続3回)

~ 編集後記 ~

初めての新聞、いかがでしたか。クリニックでは、引き続きコロナ感染予防対策に努めてまいります。次回もお楽しみに

