

夏のオリジ新聞

~Vol.7~



〒819-0032 西区戸切2丁目13-2
井上さとし内科(092)-894-7007

こんにちは。いよいよ暑い夏がやって来ました。
今年も40℃越えの暑さになりそうですね。
夏といえは、子ども達は夏休み、地域では行事にお盆が
あります。まだまだコロナの影響で、場所によってはマスクを
着用しなければなりません。皆さん、熱中症に気をつけながら
感染予防をして、夏を乗り切りましょう。

まさか自分が熱中症!!

朝の庭いじり・畑仕事・朝夕の散歩・毎日の外仕事(勿論室内も)
いつもやっているから“大丈夫”は危険です。最近、高温多湿なのび雲りの日も
気をつけて下さい。

原因 体温が上昇して体温調節機能のバランスが崩れ、体内に熱が溜まってしまう

症状 1度(軽度)…めまい・立ちくらみ・筋肉のこむら返り・手足のしびれ・気分不良

2度(中等度)…頭痛・嘔気や嘔吐・倦怠感・脱力感

3度(重度)…高体温・おぼろげな歩けず・全身の痙攣・意識がない
肝臓や腎臓に異常をおこす(臓器障害) ⚠

対策 いつもと違うと思えば、涼しい所に移動し、衣服を緩め、水分・塩分の
補給をすることで改善しなければ早目に受診をする。

治療 体の冷却や、水分・電解質の補給(点滴)を早期にする

予防 屋外…日傘・帽子を使用。日陰に入って、こまめに水分・休憩をとる。日中の外出を控える。
室内…多くの場合は室内で起きている。エアコンで一定の温度を保ち
高温多湿を避ける。

きたー早言葉

東京特許許可局 3回

節電にするか
こりゃ命が大事やな



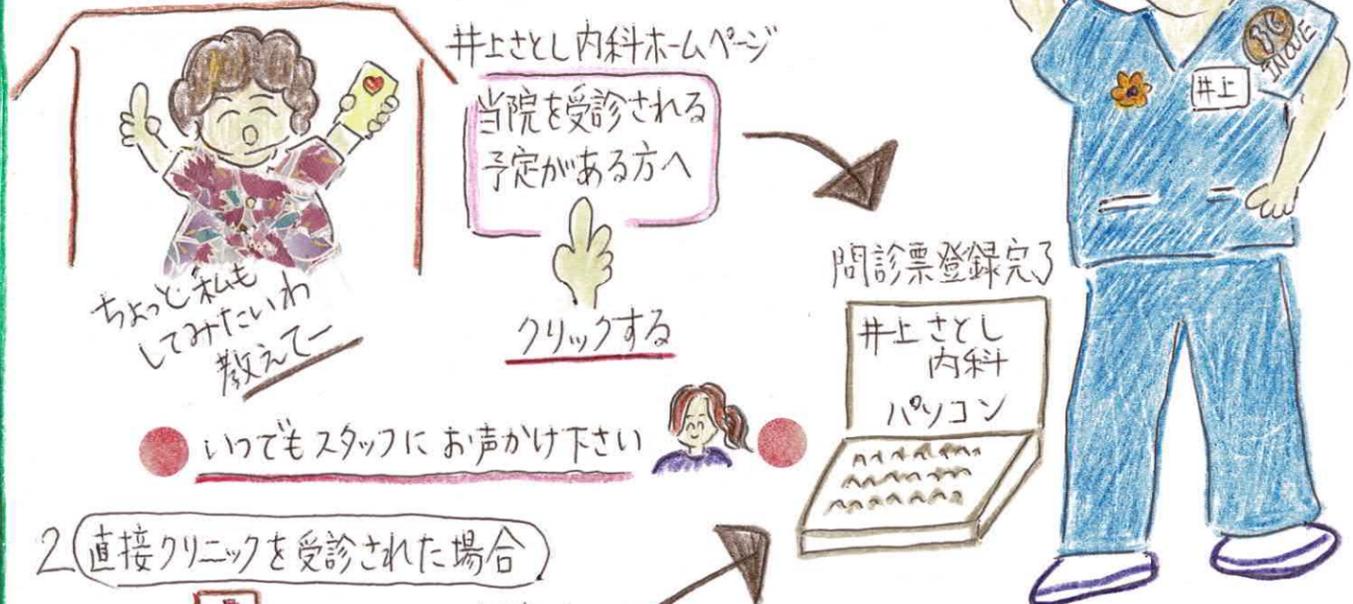
びっくら!!

～こんなことが出来るようになりました～

受付がスムーズ!

ネットやパソコンから問診票の作成が出来ます。
問診票の作成は5分程度です。

1 (自宅や車からの場合) クリニックのホームページを開く。
下の画面からクリックして入力していきます。



ちょっと私も
してみたいわ
教えてー

● いってもスタッフにお声かけ下さい

2 (直接クリニックを受診された場合)



これが出来なくても
今まで通り、用紙に
記入してもらっています。
ライフスタイルに応じて
いるので、安心下さい!

● どういう時に使うの?... 体の不調(発熱・風邪症状・下痢など)があった時
初めて当院にかかる時・かかりつけの方で別の症状が出た時など

● メリットは?... 来院して紙の問診票を書かなくてよい。待ち時間の短縮(家で登録され
来院されると、そのまま診察)。自分で入力出来なくても家族(離れていても
大丈夫)に頼んでもよい。24時間いつでも入力出来る。

※これは予約票ではありません。診療は通常の診療時間内です。

—編集後記—
“チームさとし”
暑い夏に勝ちます!